

Reprise des cours :

lundi 8 septembre 2025

- 1 cours d'essai gratuit

Inscriptions :

Lors du forum des associations le
5 septembre et 15 minutes avant
chaque cours du mois de septembre.



BodyFit'
Les Côtes

BodyFit'
Les Côtes

bodyfitlescotes@gmail.com
07 82 87 20 89

Retrouvez-nous sur : 

SAISON 2025-2026

Cours encadrés
par 3 animatrices diplômées :

Eva, Véronique, Zineb.

Cours adultes :

Pilates (Eva) :

lundi de 10H45 à 11H45

mardi de 20H05 à 21H00

jeudi de 20H30 à 21H30

Gym cardio training (Véronique) :

mardi de 8H20 à 9H20

Zumba (Zineb)

lundi de 19H00 à 20h00

Cardio training

Renforcement avancé (Eva)

mardi de 19H00 à 19H55

Cardio fitness (Zineb)

jeudi de 19H30 à 20H20

gardons
la forme
avec le
sport !



Tarifs :

1 cours : 145 euros

2 cours : 190 euros

3 cours ou plus : 220 euros

Des facilités de règlement :

Possibilité de fractionner
les frais d'inscription.

(les différents chèques devront être
établis lors de l'inscription).

Lieu des cours :

Salle Animation Rurale

(en face du terrain de rugby)

**Osez le
bien-être !**



Adresse siège social :

1 place Arélis 38138 Les Côtes d'Arey